



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«25» мая 2023 г

Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	170	13,9	10,8	33,0	285	10/5	53,71
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,95
	Фрукт банан	509	0,4	0,0	28,0	117	458	82,91
	<b>Цена завтрака</b>	<b>145,42</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Степной из разных овощей	80	1,4	4,0	6,0	66	25	7,65
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,26
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	31,99
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	5,84
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,49
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Сыр порционнно	20						15,60
<b>Цена обеда</b>	<b>100,68</b>							

Меню №12 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	54,41
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,43
	Фрукт банан	343	0,4	0,0	28,0	117	458	55,96
	Фрукт яблоко	135	0,4	0,0	28,0	117	458	14,84
	<b>Цена завтрака</b>	<b>138,41</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Степной из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,77
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	23,36
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	33,01
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	14,06
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,66
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,88
	Хлеб ржаной	36	0,9	0,5	15,1	69		2,17
	Сыр порционнно	10						7,79
<b>Цена обеда</b>	<b>107,70</b>							

Диетсестра

Повар

*Зал*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева